

एजेंसी देना है
एजेंसी लेने के लिए इच्छुक
 व्यक्ति **संपर्क** करें
मो. 9893798715

उत्कृष्ट पत्रिका-2024-2025

RNI-NIPHIN/2024/24599

फतवा

मध्यप्रदेश एवं उत्तरांचल वन तोयनिय समाचार पत्र

आपका विश्वास

सुविचार

दुनिया में रहने की सबसे अच्छी दो जगह है किसी के दिल में रहो या किसी की दुआओ में रहो

न्यूज़ ब्रीफ

भारत और इंग्लैंड के बीच मैचों की वनडे सीरीज का मुक़ाबला जीता भारत



अहमदाबाद। भारत और इंग्लैंड के बीच 3 मैचों की वनडे सीरीज का आखिरी मुक़ाबला अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में खेला जा रहा है। इंग्लैंड ने टॉस जीतकर गेंदबाजी करने का फैसला किया है। भारतीय टीम ने 48 ओवर में 7 विकेट पर 340 रन बना लिए हैं। वॉशिंगटन सुंदर और हर्षित राणा क्रॉज पर हैं। आदिल रशीद ने हार्दिक पंड्या (17 रन), श्रेयस अय्यर (78 रन), शुभमन गिल (112 रन) और विराट कोहली (52 रन) के विकेट लिए। रोहित शर्मा (एक रन) मार्क वुड की बॉल पर आउट हुए। भारत ने सीरीज में 2-0 की अजेय बढ़त बना ली है। ऐसे में यह मुक़ाबला 19 फरवरी से शुरू हो रही चैंपियंस ट्रॉफी के लिहाज से अहम है। इसमें कप्तान रोहित शर्मा अपनी परफेक्ट टीम के कॉम्बिनेशन की तलाश करेंगे।

बिहार में महाकुंभ से लौट रहे श्रद्धालुओं की सड़क हादसों में 7 की मौत, कई घायल



गया। प्रयागराज महाकुंभ मेला से लौट रहे पांच श्रद्धालुओं की गया और रोहतास जिले में अलग-अलग सड़क हादसों में मौत हो गई। जबकि 11 श्रद्धालु घायल हो गए। कई श्रद्धालुओं की हालत गंभीर बताई जा रही है। वहीं आरा में सड़क हादसे में इंटर की दो छात्राओं की मौत हो गई। जानकारी के मुताबिक राष्ट्रीय राजमार्ग 19 पर बुधवार सुबह प्रयागराज से बंगाल लौट रही एक बोलरो दुर्घटनाग्रस्त हो गई। इस दुर्घटना में बोलरो सवार दो महिला की घटना स्थल पर ही मौत हो गई है और आठ लोग घायल हैं।

चुनावों से पहले मुफ्त उपहारों की घोषणा की प्रथा पर सुप्रीम कोर्ट नाराज



नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को चुनावों से पहले मुफ्त उपहारों की घोषणा करने की प्रथा पर नाराजगी जताई है। कोर्ट ने कहा कि लोग अब काम करने के इच्छुक नहीं हैं क्योंकि उन्हें मुफ्त राशन और धनराशि मिल रही है। फीबीज पर सुप्रीम कोर्ट ने सख्त टिप्पणी की है। जस्टिस बीआर गवई और ऑगस्टिन जॉर्ज मसीह की बेंच शहरी क्षेत्रों में बेघर लोगों के आश्रय के अधिकार से जुड़ी एक याचिका पर सुनवाई कर रही थी।

शीना बोरा हत्याकांड- सुप्रीम कोर्ट का इंड्रानी को झटका, विदेश जाने की नहीं दी इजाजत

नई दिल्ली। शीना बोरा हत्या मामले में आरोपी इंड्रानी मुखर्जी को सुप्रीम कोर्ट से झटका दिया है। कोर्ट ने मुखर्जी को विदेश जाने की इजाजत देने से इनकार कर दिया है। सुप्रीम कोर्ट ने इंड्रानी मुखर्जी की याचिका पर निचली अदालत को यह निर्देश दिया कि वह एक साल के अंदर इस मामले की ट्रायल पूरा करे। कोर्ट ने इंड्रानी को विदेश जाने की अनुमति देने के अनुरोध पर राहत नहीं दी है। इंड्रानी मुखर्जी ने इस मामले में बॉम्बे हाईकोर्ट के फैसले को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दी थी, जिसमें हाईकोर्ट ने उनकी विदेश जाने की याचिका खारिज कर दी थी। दरअसल, निचली अदालत ने पहले इंड्रानी को विदेश जाने की इजाजत दी थी, लेकिन बाद में हाईकोर्ट ने इसे खारिज कर दिया था, जिसके बाद इंड्रानी ने सुप्रीम कोर्ट का दरवाजा खटखटाया था। अब सुप्रीम कोर्ट ने भी उनकी याचिका पर सुनवाई करते हुए विदेश यात्रा की अनुमति देने से इनकार कर दिया है।

किसी महिला को नाजायज पत्नी या वफादार रखैल कहना मौलिक अधिकार का उल्लंघन - सुप्रीम कोर्ट

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने कहा है कि किसी महिला को नाजायज पत्नी या वफादार रखैल कहना मौलिक अधिकार का उल्लंघन है। कोर्ट ने कहा कि यह संविधान के अनुच्छेद 21 के तहत महिला के मौलिक अधिकार का उल्लंघन है। बॉम्बे हाईकोर्ट के फैसले में इन शब्दों के इस्तेमाल पर सुप्रीम कोर्ट ने आपत्ति जताई है। सुप्रीम कोर्ट ने ये टिप्पणी हिंदू विवाह अधिनियम 1955 की धारा 11 के तहत शून्य घोषित विवाह का जीवनसाथी धारा 25 के तहत स्थायी गुजारा भत्ता और रखरखाव का दावा करने का हकदार करार देने वाले फैसले में की है।

अनेक देशों ने दिखाई मध्यप्रदेश में निवेश की रुचि मध्यप्रदेश में हर सेक्टर में मौजूद है निवेश की अपार संभावनाएं: मुख्यमंत्री डॉ. यादव

समाज में उद्योगियों का महत्वपूर्ण स्थान

मध्यप्रदेश की उद्योग एवं निवेश-नीतियां निवेश के लिए फंडली

भारत तीसरी आर्थिक शक्ति बनने की ओर तेजी से अग्रसर

मुख्यमंत्री डॉ. यादव नई दिल्ली में जीआईएस-2025 के कर्टेन रेंजर कार्यक्रम में शामिल हुए

400 से अधिक प्रतिभागी हुए शामिल

उद्योगपतियों के साथ वन-टू-वन और राउण्ड टेबल मीटिंग हुई

मुख्यमंत्री ने जीआईएस भोपाल के लिए उद्योगपतियों को दिया आमंत्रण

संवाददाता > भोपाल

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि मध्यप्रदेश में हर सेक्टर में निवेश की अपार संभावनाएं मौजूद हैं। यहां नर्मदा, ताप्ती आदि नदियों की अपार जल शक्ति है, निरंतर बिजली उपलब्ध है, वन संपदा है, सड़कों, रेलवे और वायु मार्ग का अच्छा नेटवर्क है और उद्योगों को बड़ी रियायतें हैं। मुख्यमंत्री ने आगामी 24 एवं 25 फरवरी को होने वाली ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट में झोलों, पहाड़ों और वन संपदा से युक्त सुंदर भोपाल



शहर में आमंत्रित किया। उन्होंने कहा कि मध्यप्रदेश में अधिक से अधिक निवेश करें और इन तारीखों को अविस्मरणीय बनाएं। मुख्यमंत्री डॉ. यादव बुधवार को नई दिल्ली में जीआईएस-2025 के कर्टेन रेंजर कार्यक्रम में उद्योगपतियों को संबोधित कर रहे थे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि हमारे देश के चमत्कारी प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत विश्व की 5वीं अर्थव्यवस्था के बाद अब तीसरी आर्थिक शक्ति बनने की ओर तेजी से अग्रसर हो रहा है। इस कार्य में निवेशकों का महत्वपूर्ण योगदान है। भारत प्राकृतिक संसाधनों के साथ मानव संसाधन में भी आगे है। हम उद्योगों को बढ़ाकर ही आगे बढ़ सकते हैं। हमारे प्रधानमंत्री श्री मोदी विश्व भर का भ्रमण कर भारत की प्रगति के लिए निरंतर कार्य कर रहे हैं। उनके नेतृत्व में पूरी दुनिया में भारत का मान-सम्मान बढ़ा है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि

मध्यप्रदेश की उद्योग एवं निवेश नीति निवेशकों के लिए बहुत फंडली है। हम स्टार्ट-अप को विशेष महत्व दे रहे हैं। उद्योगों में विभिन्न प्रकार की रियासतों के साथ ही इस बात का सर्वाधिक ध्यान रखा जाता है कि उनके सारे काम समय से हो जाएं। मध्यप्रदेश में जमीन दिल्ली की तुलना में एक बटे 40 गुना और मुंबई की तुलना में एक बटे 100 गुना सस्ती है। मध्यप्रदेश में सभी सेक्टर में विशेष रूप से टेक्सटाइल के क्षेत्र में निवेश की असीमित संभावना है। हम टेक्सटाइल्स पर 200 प्रतिशत इंसेंटिव देते हैं, हमारा कॉर्टेन उच्च गुणवत्ता का है। मेरी जापान यात्रा के दौरान यूनिको कंपनी के मलिक ने भी इस बात का उल्लेख किया था। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि एक समय लोग उद्योगपतियों से मिलने में झिझक महसूस करते थे, लेकिन हमने उस धारणा को बदला है।

यह परमाणु हथियार ले जाने में सक्षम इसे पारंपरिक हथियारों के लिए किया मॉडिफाई एयरो इंडिया 2025 में अमेरिकी का बी-1बी लांसर बॉम्बर दिखा रहा दम



बेंगलुरु। भारत के सबसे बड़े एयर शो एयरो इंडिया 2025 में इस बार अमेरिकी एयरफोर्स का बी-1बी लांसर बॉम्बर शामिल किया गया है। यह लगभग 100 साल की तारीखों का हिस्सा बना है। बी-1बी लांसर अपनी सुपरसोनिक और स्पीड, भारी पेलोड कैपेसिटी और लॉन्ग-रेंज अटैक क्षमता के लिए दुनिया भर में मशहूर है। इसे अमेरिकी एयरफोर्स की लॉन्ग-रेंज बॉम्बर फोर्स की रीढ़ माना जाता है। बी-1बी लांसर दुनिया का सबसे शक्तिशाली बॉम्बर है। यह ध्वनि की गति (मार्स 1.2) से भी तेज उड़ सकता है। यह अमेरिका से उड़ान भरकर दुनिया में कहीं भी मिशन को अंजाम दे सकता है। यह ग्राइंडर और अनगणित बमों के साथ भारी हथियारों का सबसे अधिक पेलोड ले जाने वाला बॉम्बर है। इसमें लो-ऑब्जर्वेबल टेक्नोलॉजी हैं, जिससे यह दुश्मन के रडार से बच सकता है। अमेरिकी एयरफोर्स में इसे प्यार से 'बी-वन' या बोने कहा जाता है। इसे 1980 के दशक में अमेरिका ने विकसित किया था। यह परमाणु हथियार ले जाने में सक्षम था, लेकिन अब इसे पारंपरिक हथियारों के लिए मॉडिफाई किया गया है। यह अफगानिस्तान, इराक और सीरिया में ऑपरेशंस में शामिल था। एयरो इंडिया 2021 में इसने भारतीय तेजस फाइटर जेट के साथ पल्लाई-पास्ट किया था। तब भारतीय वायुसेना के स्वदेशी तेजस फाइटर ने इसे एस्कॉर्ट किया था। अमेरिका लगातार एयरो इंडिया में अपनी सैन्य ताकत दिखा रहा है, जो भारत और अमेरिका के मजबूत रक्षा सहयोग को दर्शाता है। बी-1बी जैसे बॉम्बर्स भारत के लिए कारगर हो सकते हैं, लेकिन भारतीय वायुसेना फिलहाल राफेल, तेजस और सुखोई जैसे मल्टीरोल फाइटर पर ज्यादा ध्यान दे रही है।

राममंदिर के मुख्य पुजारी आचार्य सत्येंद्र दास का निधन, पीएम सहित कई दिग्गजों ने दुख जताया यह ट्रस्ट के लिए और अयोध्या वासियों के लिए भी गहरा धक्का है

अयोध्या। श्रीराम जन्मभूमि के मुख्य पुजारी आचार्य सत्येंद्र दास का निधन हो गया है। उनके निधन की खबर आते ही लोगों का मन दुखी हो गया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सहित देश के कई दिग्गज नेताओं ने दुख व्यक्त किया है। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने एक्स पर लिखा, परम रामभक्त, श्री राम जन्मभूमि मंदिर, श्री अयोध्या धाम के मुख्य पुजारी आचार्य श्री सत्येंद्र कुमार दास जी महाराज का निधन अत्यंत दुःखद एवं सामाजिक व आध्यात्मिक जगत की अपूरणीय क्षति है। उन्हें विनम्र



श्रद्धांजलि! प्रभु श्री राम से प्रार्थना है कि दिवंगत पुण्यात्मा को अपने श्री चरणों में स्थान दे तथा शोक संतप्त शिष्यों एवं अनुयायियों को यह अश्वहा दुःख सहन करने की शक्ति प्रदान करें। भाजपा सांसद रवि

किशन ने भी एक्स पर लिखा कि श्री राम जन्मभूमि के मुख्य पुजारी, आचार्य सत्येंद्र दास जी के निधन का समाचार अत्यंत दुःखद और पीड़ादायक है। लखनऊ के पीजीआई में उनका इलाज चल रहा था। उन्हें ब्रेन हेमरेज हुआ था। पीजीआई से थोड़ी देर में अयोध्या के लिए उनका पार्थिव शरीर ले जाया जाएगा। 7 बजे उन्होंने अंतिम सांस ली। राम मंदिर ट्रस्ट की तरफ से इसकी घोषणा कर दी गई है। यह ट्रस्ट के लिए और अयोध्या वासियों के लिए भी गहरा धक्का है।

सीएम स्टालिन निभाएंगे वादा, अभिनेता कमल हासन को मेजेगो राजसभा

चेन्नई। तमिल फिल्म के सुपरस्टार और नेता कमल हासन बहुत जल्द राज्यसभा सदस्य बन सकते हैं। कमल हासन को स्टालिन की पार्टी डीएमके राज्यसभा पहुंचा सकती है। बुधवार को तमिलनाडु के हिंदू धार्मिक और चैरिटेबल बंदोबस्ती मंत्री पीके शेखर बाबू ने कमल हासन से उनके घर पर जाकर मुलाकात की। इसके बाद कयासों का बाजार गर्म हो गया है। दरअसल, कमल हासन ने मकल नोधि मय्यम (एमएनएम) नाम से अपनी पार्टी बनाई थी। 2024 के लोकसभा चुनाव में वह इंडिया गठबंधन में शामिल हो गए थे। तमिलनाडु में डीएमके के नेतृत्व वाले गठबंधन के लिए उन्होंने जमकर प्रचार भी किया था। इंडिया गठबंधन ने राज्य की सभी 39 लोकसभा सीटों पर जीत हासिल की थी। डीएमके सूत्रों के मुताबिक सीएम और डीएमके प्रमुख एमके स्टालिन ने लोकसभा चुनाव में समर्थन के बदले कमल हासन को राज्यसभा भेजने का वादा किया था जून 2025 में राज्यसभा की छह सीटें खाली होने वाली हैं।

वित्तमंत्री सीतारमण के बयान पर प्रियंका गांधी वाड़ा का तंज, वे किस ग्रह पर रह रहें मुझे नहीं पता

एजेंसी > नई दिल्ली

कांग्रेस सांसद और महासचिव प्रियंका गांधी वाड़ा ने कहा कि मुझे नहीं पता कि वह (निर्मला सीतारमण) किस ग्रह पर रह रही हैं। वे कह रही हैं कि महंगाई नहीं है, बेरोजगारी नहीं बढ़ी है, कीमतों में कोई बढ़ोतरी नहीं हुई है। दरअसल प्रियंका वाड़ा का ये बयान वित्तमंत्री के संसद में दिए बयान पर आया, जिसमें उन्होंने कहा कि भारत में यूपीए सरकार की तुलना में पीएम मोदी की सरकार में महंगाई काफी कम है।



सीतारमण ने बताया कि यूपीए के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार के दूसरे कार्यकाल के दौरान खाद्य महंगाई 11 प्रतिशत थी, जो चॉकना वाली थी। एनडीए सरकार के तहत खाद्य महंगाई 2014 से 2024 तक 5.3 प्रतिशत तक कम हो गई।

115 साल पहले अंग्रेजों की कैद से भागकर सावरकर यहीं पहुंचे थे

मोदी ने फ्रांस में सावरकर को याद किया:मार्से शहर पहुंचे

पेरिस। पीएम मोदी का फ्रांस दौरे पर तीसरा दिन है। वे मंगलवार की रात फ्रांस के राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रॉन के साथ फ्रांस के दूसरे सबसे बड़े शहर मार्से पहुंचे। यहाँ पहुंचकर उन्होंने स्वतंत्रता सेनानी वीर सावरकर को याद किया। उन्होंने सोशल मीडिया पर कहा कि यह शहर भारत की आजादी में खास महत्व रखता है। दरअसल, सावरकर को 1910 में नासिक पड्यंत्र मामले के तहत लंदन में गिरफ्तार किया गया था। उन्हें जहाज से भारत लाया जा रहा था। जब उनका जहाज मार्से के पास पहुंचा तो उन्होंने समुद्र में छलांग लगा दी और तैरकर तट तक पहुंच गए। मार्से में ब्रिटिश पुलिस ने उन्हें दोबारा



गिरफ्तार कर लिया।फ्रांस की सरकार ने अपनी जमीन पर सावरकर की गिरफ्तारी का विरोध किया और मामले को अंतरराष्ट्रीय न्यायालय तक ले गई।

मोदी ने एडहॉर फोरम को बेस्ट माइंड्स का ठिकाना बताया

पीएम मोदी ने मैक्रॉन के साथ मंगलवार रात पेरिस में 14वें भारत-फ्रांस इक्विवॉलेंस फोरम में भी हिस्सा लिया। उन्होंने कहा कि यह फोरम भारत-फ्रांस के बेस्ट बिजनेस माइंड्स का ठिकाना है। इस फोरम के जरिए दोनों देशों के रणनीतिक साझेदारी को मजबूती मिलती है।

अब दिल्ली एयरपोर्ट से पलाइट पकड़ने के लिए देना होगा भारी शुल्क

दिल्ली इंटरनेशनल एयरपोर्ट लिमिटेड ने शुल्क बढ़ाने का दिया प्रस्ताव

नई दिल्ली। दिल्ली हवाई अड्डे से यात्रा करने वाले फ्लैग यात्रियों को जल्द ही पीक आवर्स यानी सुबह 5 बजे से 8:55 बजे और शाम 5 बजे से 8:55 बजे तक में ज्यादा शुल्क देना पड़ सकता है। वर्तमान में दिल्ली हवाई अड्डे पर प्रस्थान करने वाले यात्रियों से करीब 52 रुपए उपयोगकर्ता विकास शुल्क (यूडीएफ) के रूप में लिया जाता है। दिल्ली इंटरनेशनल एयरपोर्ट लिमिटेड ने इस शुल्क को 610 रुपए से लेकर 1,620 रुपए तक बढ़ाने का प्रस्ताव दिया है। अन्य हवाई शुल्कों में भी वृद्धि की योजना है। डायल के इस प्रस्ताव पर अंतरिम मुद्दे एयरपोर्ट इकोनॉमिक रेगुलेटरी अथॉरिटी लगाएगी। यही नहीं डायल ने अंतरराष्ट्रीय फर्स्ट और बिजनेस क्लास यात्रियों से इकोनॉमी या प्रीमियम इकोनॉमी में यात्रा करने वालों की तुलना में ज्यादा यूडीएफ वसूलने की तैयारी की है।

राज्यपाल डेका से बाँडी बिल्डर्स चैम्पियनशिप के विजेता खिलाड़ियों ने की सौजन्य भेंट



हमारी जीत सुनिश्चित - दीप्ति प्रमोद दुबे

रायपुर। कांग्रेस महापौर प्रत्याशी दीप्ति प्रमोद दुबे ने आज निगम चुनाव में अपने जीत के प्रति आश्वस्त नजर आई। उन्होंने कहा कि चुनाव घोषणा के बाद प्रचार के बाद सीमित समय मिला था ऐसे में वे हर संभव मतदाताओं के पास पहुंचने की कोशिश की, लोगों को बातों को गंभीरता से सुना और समझा जिसका नतीजा यह रहा कि आज मतदाता अपना भरपूर आशीर्वाद देते दिखे। उन्होंने कहा मतदान केंद्रों में मतदाताओं का स्नेह झलका। श्रीमती दुबे ने कहा कि चुनाव के दौरान बहुत से मतदान केंद्रों में मशीन खराब होने की शिकायतें आ रही थी। जिसके कारण मतदान शुरू होने में काफी देरी हो गई। वहीं बहुत से वार्ड के मतदाताओं का नाम गायब हो गया जिससे वह मतदान से वंचित हो गए जिसकी शिकायत निर्वाचन आयोग में की गई। श्रीमति दुबे ने कहा कि रायपुर की जनता उनकी सरलता, सहजता, समाजसेवा को देखकर विश्वास जाता है इसके लिए वह मतदाताओं का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा अगर उन्हें जीत मिलती है तो अपने किए सारे वार्डों को पूरा कर एक समृद्ध शहर बनाएंगी। दीप्ति दुबे अपने पति प्रमोद दुबे के साथ सबसे पहले कंकाली अस्पताल स्थित दक्षिण मुखी हनुमान जी की पूजा कर, आनंद समाज स्थित बूथ में अपना मतधिकार का प्रयोग किया जिसके बाद विभिन्न वार्डों के मतदान केंद्रों में जा कर कार्यकर्ताओं से मिल कर मतदान को ले कर चर्चा की।

20 लाख रुपये की शराब जप्त, जबलपुर से रायपुर ला रहे थे चालक को गिरफ्तार किया

कबीरधाम। जिला आबकारी विभाग ने अशुभ शराब परिवहन के मामले में बड़ी कार्रवाई किया है। यह कार्रवाई एमपी-सीजी बॉर्डर स्थित आबकारी विभाग के चेकपोस्ट में हुई है। विभाग ने करीब 20 लाख रुपये कीमत के 400 पेट्टी शराब जप्त किया है, जिसमें देशी व गोवा शराब शामिल है। मामले में ट्रक के चालक को गिरफ्तार कर आबकारी एक्ट के तहत कार्रवाई की गई है। मिली जानकारी अनुसार यह शराब मध्यप्रदेश में निर्मित थी, जिसे छत्तीसगढ़ के कबीरधाम जिले से होकर रायपुर जिले में खपाने की तैयारी थी। मुखबिर की सूचना पर आबकारी टीम ने इस वाहन को रोका व जांच के दौरान शराब बरामद की। तस्कर ने इस बार शराब की खेप को छुपाने के लिए अखोखा तरीका अपनाया। शराब की बोतलों को टमाटर के केरेंट में भरकर ट्रक में लोड किया था, ताकि चेकपोस्ट पर किसी को शक न हो। हालांकि, आबकारी विभाग की सतर्कता व मुखबिर की सटीक सूचना के चलते यह तस्करों का काम हो गई। ट्रक कीमत 20 लाख, करीब 400 पेट्टी शराब कीमत 20 लाख को जप्त किया है। वहीं आरोपी राजवीर यादव पिता घनश्याम यादव उम्र 35 निवासी शिवपुरी को गिरफ्तार किया है। मामले में विभाग की जांच जारी है।

सामान्य प्रेक्षक ने मतदान दिवस पर मतदान केंद्रों का किया सघन निरीक्षण

रायपुर। जिला रायपुर नगरीय आम निर्वाचन के लिए नियुक्त सामान्य प्रेक्षक श्रीमती इफफत आरा आज मतदान दिवस पर नगरपालिका निगम रायपुर, नगरपालिका परिषद अभनपुर, नगरपालिका परिषद गोबरा-नवापारा तथा नगर पंचायत खरोरा के अंतर्गत आने वाले मतदान केंद्रों के सघन दौरे पर रही। उन्होंने निर्वाचन में संलग्न मतदान अधिकारियों से मतदान केंद्रों में की गई व्यवस्थाओं की जानकारी ली। इस निरीक्षण दौरा अंतर्गत रायपुर निगम क्षेत्र के दुर्गा महाविद्यालय, संत कविराम शासकीय स्कूल कटोरा तालाब, नगरपालिका निगम स्कूल टिकरापारा, खरोरा अंतर्गत शासकीय प्राथमिक शाला खरोरा तथा अभनपुर के मतदान केंद्रों का अवलोकन और जांच किया। इस दौरान सामान्य प्रेक्षक श्रीमती आरा ने नगरपालिका परिषद गोबरा-नवापारा स्थित स्ट्रांग रूम का भी जायजा लिया। सामान्य प्रेक्षक ने निरीक्षण के दौरान मतदान दल और मतदाता द्वारा किए जा रहे मतदान कार्य का अवलोकन किया। इसके साथ ही मतदान केंद्र में बुनियादी सुविधा पेयजल, पंखा, बिजली, रैप, व्हीलचोर, शौचालय, छाया, मतदाता सूची आदि का अवलोकन किया।

13 साल पश्चात भी शुरु नहीं हो पाई पिटलाइन

कोरबा। कोरबा-चापा मार्ग पर पड़ने वाले रेलवे स्टेशन के उरगा छोर पर वर्ष 2012 से पिटलाइन बनकर तैयार है। परंतु वहां सुविधा व संसाधन बढ़ाने की जरूरत है। प्रारंभ में यहां सिंगल ट्रैक था जो अब डबल हो चुका है। 13 साल बीत चुके हैं। कई शीर्ष अधिकारी आए और चले भी गए। इतनी लंबी अवधि बीतने के बाद भी दक्षिण-पूर्व मध्य रेलवे के बिलासपुर जून व डिडीजन के अधिकारियों ने पिटलाइन को लेकर कोई ठोस निर्णय नहीं लिया। इसके चलते प्रारंभ में वहां जो सुविधाएं विकसित की गई थी वह भी अब गायब हो चुकी है।



राज्यपाल श्री डेका से बाँडी बिल्डर्स चैम्पियनशिप के विजेता खिलाड़ियों ने की सौजन्य भेंट

रायपुर। राज्यपाल श्री रमन डेका से आज यहां राजभवन में बाँडी बिल्डर्स के विश्व तथा एशिया चैम्पियनशिप में पदक प्राप्त करने वाले खिलाड़ियों ने सौजन्य भेंट की। बाँडी बिल्डर्स के वर्ल्ड चैम्पियनशिप में अबिकापुर के श्री अशोक बेहरा ने स्वर्ण पदक, साउथ एशिया चैम्पियनशिप में बिलासपुर के श्री आनंद राव ने रजत पदक प्राप्त किया। इसी तरह दिव्यांग खिलाड़ी राजनादांग के श्री

महेन्द्र यदु और रायपुर के श्री ई.शिव मिस्टर छत्तीसगढ़ प्रतियोगिता के विजेता बने। राज्यपाल श्री डेका ने इन सभी खिलाड़ियों की उपलब्धियों की सराहना की और आगे भी बेहतर प्रदर्शन करते हुए प्रदेश एवं देश का नाम रोशन करने के लिए उन्हें शुभकामनाएं दी। इस अवसर पर इंडियन बाँडी बिल्डर्स फेडरेशन के पदाधिकारी श्री अभिषेक वर्मा, श्री अरविन्द सिंह, श्री महेन्द्र तेकाम और श्री राजशेखर राव उपस्थित थे। उन्होंने श्री डेका को आगामी माह बिलासपुर में आयोजित होने वाले जूनियर नेशनल चैम्पियनशिप में बेतौर मुख्य अतिथि आमंत्रित भी किया।

अनुभव आपको वाहन चलाते समय अत्याधिक जागरूक बनाता

बालको ने विभिन्न जागरूकता कार्यक्रमों के साथ मनाया 36वां राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा माह



संवाददाता > बिलासपुर

कोरबा जिले में स्थापित वेदांता समूह की कंपनी भारत एल्यूमिनियम कंपनी लिमिटेड (बालको) ने पूरे महीने अपने कर्मचारियों के बीच जागरूकता बढ़ाने के लिए अनेक कार्यक्रम आयोजित कर '36वां राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा माह' मनाया। इस दौरान एक वचुअल रियलिटी ट्रेनिंग माड्यूल को भी लॉन्च किया गया जिसके तहत 150 से अधिक कर्मचारियों को रियल वर्ल्ड ट्रेफिक सिनरियो से परिचित कराया गया। महीने भर चलने वाले इस अभियान में सामुदायिक रैलियां, कारपूलिंग और गेमिफाइड लर्निंग सेशन जैसी गतिविधियां शामिल थीं।

नए ट्रेनिंग माड्यूल से कर्मचारियों ने फर्स्ट पर्सन ड्राइविंग एक्सपीरिंस रखा जहां उन्हें अचानक ब्रेक लगाने, ब्लाइंड स्पॉट, और पैदल यात्री क्रॉसिंग जैसे विभिन्न परिस्थितियों में रियल टाइम निर्णय लेने थे। नए टेक्नोलॉजी से कर्मचारियों को तत्काल फीडबैक मिला, जिससे सुरक्षित एवं नियंत्रित ड्राइविंग कैसे करना है वह सीखने का अवसर मिला साथ ही पूरे संयंत्र में औचक वाहन निरीक्षण, अंधे मोड़ की पहचान, सड़क सुरक्षा प्रश्नोत्तरी तथा ड्राइवरों के लिए नेत्र जांच शिविर, रक दान शिविर आयोजित किया गया जिसमें 300 से अधिक वाहन चालक, ऑपरैटर एवं 170 से अधिक कर्मचारियों-बिजनेस पार्टनरों ने सक्रिय रूप से हिस्सा लिया। बालकोनगर अंतर्गत आसपास के विद्यालयों में सड़क सुरक्षा वार्ता आयोजित की गई जिसमें कर्मचारियों एवं बालकोनगर वासियों ने हिस्सा लिया।

बालको के कार्यकारी अधिकारी एवं निदेशक राजेश कुमार ने कहा कि 'शून्य क्षति' के दर्शन के अनुरूप कार्यस्थल को पूर्णतः सुरक्षित बनाने की दिशा

में बालको निरंतर कार्यरत है। इसके लिए प्रत्येक कर्मचारी के सशक्तकरण पर ध्यान दिया गया है ताकि वह कार्यस्थल पर किसी भी असुरक्षित गतिविधि को रोकने में अपना योगदान सुनिश्चित कर सके। हमारा लक्ष्य सभी कर्मचारियों, व्यापार भागीदारों और आगंतुकों के लिए एक सुरक्षित वातावरण बनाना है। बालको परिवार का प्रत्येक सदस्य यातायात नियमों और औद्योगिक स्वास्थ्य, सुरक्षा और पर्यावरण के मूलभूत नियमों का पालन कर संयंत्र में सुरक्षा बढ़ाने की दिशा में योगदान देने के लिए प्रतिबद्ध है। मुझे विश्वास है कि सड़क सुरक्षा को बढ़ावा देने की दिशा में हमारे निरंतर प्रयासों का परिणाम सभी के लिए एक सुरक्षित और स्वस्थ कार्यस्थल होगा।

अपना विचार साझा करते हुए बालको कर्मचारी सुश्री सोनाली कृष्णमूर्ति रामटेके ने कहा कि वीआर हेडसेट ने मुझे एक ऐसा अनुभव प्रदान किया जो वास्तव में दिलचस्प था। सभी सिमुलेशन मुझे चुनौती दे रहे थे कि मैं विभिन्न रियल-वर्ल्ड ड्राइविंग स्थितियों में ड्राइव करूं, जहाँ पल भर में फेरसला लेना होता है। यह अनुभव आपको वाहन चलाते समय अत्याधिक जागरूक बनाता है।

कंपनी ने सुरक्षा प्रदर्शन को मजबूत करने के लिए कई पहल शुरू की हैं और सर्वोत्तम प्रथाओं को संस्थागत रूप दिया है। जिसमें सुरक्षा के विभिन्न माड्यूल पर कर्मचारियों को संवेदनशील बनाने के लिए हर महीने के पहले तारीख को सुरक्षा संकल्प का कार्यक्रम आयोजित किया जाता है। सुरक्षा संवाद पर एक सप्ताहिक कार्यक्रम जहां बालको के वरिष्ठ प्रबंधन द्वारा 5000 से अधिक कर्मचारियों और व्यापार भागीदारों को 'असुरक्षित कार्य' को न करने का अधिकार' के लिए सशक्त बनाया गया।



राज्यपाल श्री डेका से कुलपति ने सौजन्य भेंट की

रायपुर। राज्यपाल श्री रमन डेका से आज यहां राजभवन में महात्मा गांधी उद्यानिकी एवं वानिकी विश्वविद्यालय दुर्गा के नवनियुक्त कुलपति प्रोफेसर रवि आर. सक्सेना ने सौजन्य भेंट की।

एटीएस ने रायपुर से मुंबई एयरपोर्ट तक तीन बांग्लादेशी भाइयों की निगरानी के बाद गिरफ्तार किया

संवाददाता > रायपुर

एटीएस ने तीन बांग्लादेशी सगे भाइयों के इराक भागने की कोशिश को नाकाम करते हुए मुंबई एयरपोर्ट से गिरफ्तार किया है। तीनों तीन दिन तक पुलिस की रिमांड में हैं। तीनों रायपुर में पिछले आठ वर्षों से रह रहे थे। एटीएस ने तीनों को उनकी भाषा, रहन-सहन के आधार पर लंबे अरसे से निगरानी करने के बाद गिरफ्तार करने में कामयाबी हासिल की है। एटीएस को जो जानकारी मिली है, उसके मुताबिक मोहम्मद इस्माइल, शेख अकरब शेख साजन ने शेख अली के माध्यम से रायपुर में अपना ठिकाना बनाया था।

पहले भी कई जा चुके हैं इराक और बगदाद

शेख अली के बारे में और जानकारी जुटाई जा रही है। अब



तक हुई पूछताछ में सामने आया है कि पूर्व में कई बांग्लादेशी चुसपैटिए रायपुर के दस्तावेजों के सहारे इराक के बगदाद का वीजा लेकर जा चुके हैं। रायपुर से कितने बांग्लादेशी नागरिक इराक गए हैं, पुलिस के पास इस बात की कोई ठोस जानकारी नहीं है। तीनों के मोबाइल जप्त किए गए हैं। आशंका जताई जा रही है कि उनके मोबाइल से डाटा नष्ट किया गया। उसे फॉरेंसिक लैब भेजा जाएगा टिकरापारा टीआई विनय सिंह बघेल के मुताबिक इस्माइल तथा उसके भाई रायपुर में रहकर कबाड़ी का काम कर रहे थे। तीनों संतोषी नगर सहित शहर के अलग-अलग इलाकों में घूम-घूमकर कबाड़ खरीदी-बिक्री का काम कर रहे थे। तीनों भाइयों के मोबाइल फोन जप्त कर पुलिस बांग्लादेशी नागरिकों के कॉल डिटेल्स खंगाल रही है।

बीएसपी के प्रतिनिधियों ने जीता चेरमैन ट्रॉफी सेल स्तरीय प्रतियोगिता के लिए चयनित

डायरेक्टर इंचार्ज ट्रॉफी फॉर यंग मैनेजर्स का अंतिम परिणाम घोषित

संवाददाता > भिलाई

सेल में सुरक्षा संस्कृति में परिवर्तन-आगे की राह विषय पर आयोजित डायरेक्टर इंचार्ज ट्रॉफी फॉर यंग मैनेजर्स युवा प्रबंधकों के लिए निदेशक प्रभारी ट्रॉफी 2024-25 का अंतिम परिणाम 11 फरवरी को घोषित किया गया। इस प्रतिष्ठित प्रतियोगिता में भिलाई इस्पात संयंत्र के प्रतिनिधियों ने चेरमैन ट्रॉफी जीतकर सेल स्तरीय प्रतियोगिता सीटीवाईएम 2024-25 के लिए अपनी जगह सुनिश्चित की है। विजेता टीम अब सेल स्तरीय चेरमैन ट्रॉफी फॉर यंग मैनेजर्स 2024-25 में आयोजित होने वाली प्रतियोगिता में भिलाई इस्पात संयंत्र का प्रतिनिधित्व करेगी। यह सेल स्तरीय प्रतियोगिता एमटीआई, रांची में आयोजित की जाएगी।

इस प्रतियोगिता में कुल 15 टीमों ने अपने पेपर प्रस्तुत किए, जिनमें से 14 टीमों ने 1 और 2 फरवरी 2025 को चयन समिति के समक्ष अपनी प्रस्तुति दी। चयन समिति में कार्यपालक निदेशक मानव संसाधन पवन कुमार, अध्यक्ष के रूप में शामिल थे। इसके अतिरिक्त, समिति में सदस्य के रूप में मुख्य महाप्रबंधक



पावर फैसिलिटी राजीव पांडेय और चेरर प्रोफेसर सुरक्षा अभियानिकी और विश्लेषण, आईआईटी खड़गपुर डॉ. ओ बी कृष्णा सहित मुख्य महाप्रबंधक एचआर-एल एंड डी, वीई श्रीमती निशा सोनी समन्वयक के रूप में उपस्थित थे।

इस प्रतियोगिता में विभिन्न विभागों के कर्मचारियों ने भाग लिया और अपनी उत्कृष्टता का प्रदर्शन किया। इस प्रतियोगिता में शीर्ष 3 स्थान प्राप्त करने वाली टीमों का चयन किया गया। विजेता टीम में सहायक महाप्रबंधक ए एंड डी विभाग सुश्री स्वाति प्रदीप, सहायक महाप्रबंधक एमआरडी अक्वीन दुबे और सहायक प्रबंधक एमएम स्टीवन जॉर्ज शामिल हैं। इस टीम टी-6 ने प्रथम स्थान प्राप्त किया।

प्रथम उपविजेता टीम में भी कई प्रतिभाशाली सदस्य शामिल थे, जिनकी मेहनत और लगन सराहनीय रही। इस टीम में वरिष्ठ प्रबंधक एसएमएस 2 पी संतोष कुमार वरिष्ठ प्रबंधक एसएमएस 2 अनु पी और प्रबंधक एसएमएस 2 सोरभ कुमार पटेल शामिल हैं। इस टीम टी-10 ने दूसरा स्थान प्राप्त किया। द्वितीय उपविजेता टीम ने भी कड़ी मेहनत और समर्पण का परिचय दिया। इस

टीम में सहायक महाप्रबंधक ओ एंड एम सुश्री राखी तिवारी, वरिष्ठ प्रबंधक (बीआरएम) राजुल कुमार पाण्डेय और वरिष्ठ प्रबंधक एसएमएस 3 श्वेत कुमार मिश्रा शामिल हैं। इस टीम टी-11 ने तीसरा स्थान प्राप्त किया।

डायरेक्टर इन-चार्ज ट्रॉफी के तहत विजेता टीम को प्रमाण पत्र और प्रत्येक सदस्य को 15,000/- रुपये का नकद पुरस्कार दिया जाएगा, साथ ही उन्हें युवा प्रबंधकों के लिए डायरेक्टर इन-चार्ज ट्रॉफी प्रदान की जाएगी। प्रथम उपविजेता टीम को प्रमाण पत्र और प्रत्येक सदस्य को 10,000/- रुपये का नकद पुरस्कार और रनर अप ट्रॉफी दी जाएगी। द्वितीय उपविजेता टीम को प्रमाण पत्र और प्रत्येक सदस्य को 5,000/- रुपये का नकद पुरस्कार दिया जाएगा। विजेता टीम को भिलाई इस्पात संयंत्र का प्रतिनिधित्व करने का गौरव प्राप्त हुआ है और अब यह टीम सेल स्तरीय प्रतियोगिता में भिलाई इस्पात संयंत्र का नाम रोशन करेगी। बीएसपी की विजेता टीम अब सेल स्तर की प्रतियोगिता में कंपनी की प्रतिष्ठा बढ़ाने के लिए पूरी मेहनत और समर्पण के साथ अपनी तैयारी में जुटी हुई है।

कैसे करें हाथों की देखभाल

सही रख-रखाव वाले और साफ-सुथरे हाथ न केवल आकर्षक दिखते हैं बल्कि अच्छे स्वास्थ्य की कुंजी भी हैं क्योंकि ज्यादातर इन्फेक्शन गंदे हाथों से ही फैलते हैं। आपके हाथों की सही केयर कोई मुश्किल काम नहीं है और हैडवॉश तथा माइश्वराइजिंग का डेली सिम्पल रूटीन काफी है तथा जरूरत होने पर नाखूनों की ट्रिमिंग की जानी चाहिये। आपके हाथों को साफ रखने के लिये साबुन और लिक्विड वॉशिंग सॉल्यूशन का उपयोग करें। लेकिन अपने नाखून और अंगुलियों को स्वच्छ करना मत भूलें जिससे नाखूनों के नीचे मैल न रहे। फिंगरनेल ब्रेज भी मार्केट में उपलब्ध हैं जो आपके नाखूनों के हर तरफ की सभी गंदगी को सही से साफ करते हैं। हर पखवाड़े अपने नाखूनों की ट्रिमिंग अच्छी आदत है लेकिन इसे करते समय सावधानी बरतें कि क्यूटिकल्स न कटने पायें जो नेल बेड की सुरक्षा करते हैं इसके बजाय अपने नाखूनों के नेचुरल कर्व को फॉलो करें। सही तरह से ट्रिम किये जाने वाले नाखूनों में दर्द की वजह बनने वाले इन्वोन नेल्स या हैगनेल्स के चास कम हो जाते हैं। ट्रिमिंग के बाद अपने नाखूनों को मॉइश्चराइज करके आप उन्हें कमजोर होने से बचा सकते हैं।

हाथों पर पिगमेंटेशन डेवलप होने से वे एजिंग के संकेत प्रदर्शित कर सकते हैं इसलिये मॉइश्चराइजिंग के अलावा अपने हाथों को डेमेज होने से बचाने के लिये सनस्क्रीन का उपयोग करना चाहिये। साबुन से धोये जाने पर हाथ सूखे हो जाते हैं इसलिये त्वचा को नमी देना और तैल देना भी आवश्यक है। मॉइश्चराइजिंग इस्तेमाल करना जरूरी हो जाता है। इसके अलावा अपने हाथों की अच्छी केयर के लिये दूसरे उपाय भी अपनाने चाहिये हर माह मेनीक्योर कराना कोई बुरा विचार नहीं है क्योंकि इससे न केवल आपके हाथ संवर्त हैं बल्कि आपकी ओवरऑल एपीयरेंस और हाइजीन का स्तर भी सुधरता है। पैरों की केयर करने को अनेक लोगों द्वारा तब तक उपेक्षित किया जाता है जब तक कोई गंभीर समस्या उत्पन्न नहीं हो जाती

जैसे एथलीट्स फुट या कोई दर्दयुक्त कार्न या फिर हर मौसम में पैर लगातार बदवू करने लगते हैं। पैरों के अंगूठे और अंगुलियों की ट्रिमिंग सावधानीपूर्वक की जानी चाहिये क्योंकि त्वचा के बिल्कुल पास ट्रिमिंग करने से इन्फेक्शन का खतरा उत्पन्न हो सकता है। पैरों की अंगूठे-अंगुलियों की सही ट्रिमिंग न होने से दर्दयुक्त हैगनेल्स या इन्ग्रोन टो-नेल्स बन सकते हैं। सही तरह से फ्रिंट न आने वाले जूतों या चलने-फिरने के गलत ढंग के कारण पैरों में कॉलसेस और कार्नस विकसित हो सकते हैं। यदि ये बहुत कठोर नहीं हों तो इनको घर पर ही अपने पैरों को गुनगुने पानी में डुबोकर और उनको प्यूमिस स्टोन से रगड़ने से छुटकारा पाया जा सकता है। ज्यादा कड़े कार्नस को मेडिकल सहायता की जरूरत होती है। फंगल इन्फेक्शनों को दूर रखने

के लिये फुट हाइजीन महत्वपूर्ण है। अपने पैरों को पूरी तरह से खासकर अंगूठों अंगुलियों के बीच अच्छी तरह धोकर सुखाना जरूरी है। यदि आपके पैरों में ज्यादा पसीना आने की परेशानी है तो मेडिकेटेड पाउडर का उपयोग करें और रोज धुले मोजे पहनें जिससे फंगल इन्फेक्शन से बचाव हो सके। लम्बे समय से बदवू करने वाले पैरों में बैक्टीरियल इन्फेक्शन हुआ हो सकता है जिसे डॉक्टर को दिखाना जरूरी होता है। पैडीक्योर फीट केयर का अच्छा उपाय है क्योंकि यह पैरों की सभी समस्याओं को दूर रखते हुए आकर्षक बनाता है। पैडीक्योर पैरों से डेड त्वचा को हटाता है इन्ग्रोन टो-नेल्स से बचाव करता है और कॉलसेस और कार्नस से छुटकारा दिलाता है। पैडीक्योर से बदवू करने वाले पैरों का भी ट्रीटमेंट किया जा सकता है!

लेजर तकनीक से पाएं बेदाग त्वचा

चेहरे पर एक छोटा सा दाग या एक्ने चेहरे की सुंदरता को खराब कर देता है। यदि चेहरे पर मुहासों जैसे ढेर सारे दागे पास-पास और गुच्छे की शक्ल में हों और बहुत दिनों तक बने रहें तो सावधान हो जाएं। यह एक्ने हो सकता है। अगर आपके परिवार में एक्ने की हिस्ट्री रही है यानी आपके मां या पिता को भी यह समस्या रही है तो भी आपको इससे बचाव की कोशिशें शुरू कर देनी चाहिए। दरअसल, एक्ने मुहासों का बिगड़ा हुआ रूप है। फर्क यह है कि आमतौर पर मुहासे जहां बिना किसी विशेष उपचार के किशोरावास्था के बाद स्वयं ही ठीक हो जाते हैं, वहां एक्ने के साथ ऐसा नहीं होता। जब तक कि इनकी देखभाल ठीक से न की जाए तब तक यह ठीक नहीं होते। समस्या तब और बढ़ जाती है जब इनके निशान या दाग चेहरे पर पड़ जाते हैं। यह दाग किसी भी युवती के लिए नागवार होते हैं।



क्यों होते हैं मुहासे

त्वचा के नीचे स्थित सिबेथियस ग्लैंड्स से त्वचा को नमी देने के लिए तेल निकलता है। ये ग्लैंड्स चेहरे, पीठ, छाती और कंधों पर सबसे ज्यादा होती हैं। अगर यह ज्यादा सक्रिय हो जाएं तो रोमछिद्र चिपचिपे होकर ब्लॉक हो जाते हैं और उनमें बैक्टीरिया पनपने लगते हैं। जो मुहासे का कारण बनते हैं। सिबेथियस ग्लैंड की अति सक्रियता की प्रमुख वजह एंड्रोजन हार्मोन की अधिकता है। एंड्रोजन पुरुष सेक्स हार्मोन है और यह लड़के-लड़कियों दोनों में ही होता है। किशोरावास्था में इसका स्टीरॉयड जैसा होता है इसलिए उन दिनों ऐसी मुहासों की समस्या से गुजरना पड़ता है। यही मुहासे बिगड़कर एक्ने का रूप ले लेते हैं। कुछ ऐसे लोग भी हैं जो मुहासे फोड़ देते हैं और उन पर डेटॉल या सेबलॉन का घोल लगाते हैं, यह सोचकर कि शायद ऐसा करने से उनके घाव भर जाएंगे। लेकिन मुहासों को फोड़ने से संक्रमण पर पूरी त्वचा पर फैल जाता है और उनके दाग भी जरूर पड़ते हैं। मुहासों के निकलने के कुछ अन्य कारण भी हैं मसलन एलर्जी, तनाव, जंकफूड, हाइड्रोजेनेटेड फेट और पशु उत्पादों के प्रयोग, कुपोषण और प्रदूषण से भी इनकी संभावना बढ़ जाती है। कुछ दवाओं जैसे स्टीरॉयड, ओरल, कांटेसेप्टिव पिल और मिरगी की दवाओं आदि के रिपेक्शन से भी मुहासे हो सकते हैं।

बचाव संभव है

कुछ बातों का ध्यान रखा जाए तो मुहासों को रोका जा सकता है, कम से कम उनका ज्यादा बढ़ना तो रोका ही जा सकता है। बेहतर होगा कि मुहासे निकलते ही उनकी रोकथाम के उपाय शुरू कर दिए जाएं। अगर आप इनसे बचना चाहती हैं तो अपने आहार पर खास ध्यान देना होगा। भोजन में अधिक तेल, मसाले से परहेज करना होगा। इसके अलावा रेशेयुक्त पदार्थों का सेवन अधिक करें। इससे पेट साफ रहता है और शरीर के विषाक्त पदार्थ भी बाहर निकल जाते हैं। क्योंकि पेट की खराबी भी मुहासों का एक विशेष कारण होता है। अधिक मीठा, स्टावयुक्त भोजन से जहां तक हो सके बचें।

कैसे जाएं मुहासों के निशान

आज की व्यस्त जीवन शैली में समय के अभाव के कारण मुहासों के दाग दूर करने के लिए घंटों चेहरे पर लेप लगाना और उबटन का इस्तेमाल करने से हर स्त्री बचना चाहती है। ऐसे में लेजर तकनीक काफी सुविधाजनक है। लेजर तकनीक मुहासों का अच्छा इलाज है। इसके जरिये त्वचा के दाग-धब्बे दूर हो जाते हैं और आपको मिलती है एक निर्दोष, बेदाग त्वचा। इस लेजर चिकित्सा में आपकी त्वचा की कोशिकाओं का पानी लेजर की किरण सोख लेता है। इस क्रिया से कोशिकाओं का तात्कालिक वाष्पीकरण होता है या वे नष्ट हो जाती हैं। न्यू लुक लेजर क्लीनिक, लाजपत नगर, नयी दिल्ली के कंसल्टेंट डर्मेटोलॉजिस्ट डॉक्टर अनिल के अनुसार लेजर चिकित्सा के जरिये प्रभावित त्वचा को हटा दिया जाता है और उसके जगह नयी त्वचा निकल आती है। लेजर चिकित्सा के बाद त्वचा कुछ समय तक गुलाबी रहती है पर धीरे-धीरे त्वचा निर्दोष और सामान्य नजर आती है। इसके लिए आपकी त्वचा को देख कर और मुहासों की स्थिति को ध्यान में रखकर आपको यह परामर्श दिया जाता है कि आपको लेजर ट्रीटमेंट की कितनी सिटिंग लेने की जरूरत होगी। इसके साथ ही डॉक्टर के निर्देशानुसार कुछ दिनों तक आपको सूर्य की किरणों से भी त्वचा का बचाव करना होता है। साथ ही एस्पिरेफ-18 की सनस्क्रीन का भी प्रयोग करना होता है। लेकिन आपको मिलती है एक सुंदर, स्वस्थ और बेदाग त्वचा।

कैसे पाएं शरीर की गंध से छुटकारा

शरीर में पसीने का आना इस बात की निशानी है कि हमारा शरीर अत्यधिक उपजी ऊर्जा से छुटकारा पा रहा है। यह ऊर्जा उपपावन या मांसपेशियों की मशकत द्वारा पैदा हुई होती है। एक सामान्य वयस्क के शरीर में लगभग बीस लाख स्वेद ग्रंथियां होती हैं जो दो प्रकार की होती हैं- एक्रीन स्वेद ग्रंथियां व एपोक्रिन स्वेद ग्रंथियां। एक्रीन स्वेद ग्रंथियां शरीर के तापमान को नियंत्रित करती हैं और त्वचा की नमी भी इन्हें ग्रंथियों के कारण बनी रहती है। सिर्फ हॉट व जननांगों के हिस्से में ये ग्रंथियां नहीं होती। त्वचा की निचली सतह पर होने वाली इन ग्रंथियों के कारण ही पसीना रोमछिद्रों के द्वारा त्वचा पर आता है। एपोक्रिन ग्रंथियां शरीर के हारमोन द्वारा नियंत्रित होती हैं। भावनात्मक तनाव से ये ग्रंथियां चेतन हो जाती हैं। शरीर में पसीने की दुर्गंध को जन्म देने वाली ग्रंथियां एपोक्रिन होती हैं जिनमें बैक्टीरिया पैदा हो जाते हैं।

प्रक्रिया तथा त्वचा के गीलेपन को कम करते हैं, डिऑडरेन्ट का काम शरीर से गंध को दूर करना है। डिऑडरेन्ट का जन्म इस तथ्य को जानने के बाद हुआ कि त्वचा के बैक्टीरिया शरीर की गंध पैदा करते हैं। इनके इस्तेमाल से इन बैक्टीरिया के नाश किया जा सकता है। एन्टीपर्सपीरेन्ट के प्रयोग से पसीना बाहर निकालने वाले छिद्र बंद हो जाते हैं जिससे पसीना कम बाहर आता है। एक धारणा के अनुसार एन्टीपर्सपीरेन्ट में पाए जाने वाले एस्ट्रोजेन्ट सॉल्ट त्वचा में सूजन पैदा कर छिद्रों को बंद होने के लिए मजबूर करते हैं। कुछ एन्टीपर्सपीरेट डिऑडरेन्ट युक्त भी होते हैं।

चुनते समय ध्यान रहे

एन्टीपर्सपीरेट व डिऑडरेन्ट के शरीर पर पड़ने वाले हानिकारक प्रभावों को ध्यान में रखते हुए हो सके तो इनका प्रयोग न करें जब तक निहायत जरूरी न हो। शरीर के पसीने की गंध को बार-बार नहाने या पसीने वाली जगहों को अच्छी तरह पानी से धोने व पोछने द्वारा नियंत्रित रखा जा सकता है। यदि आपको इनका इस्तेमाल जरूरी लगता हो तो सोचें कि आपको किस उत्पाद की जरूरत है। यदि शरीर में गंध एक समस्या है तो बैक्टीरिया नाशक डिऑडरेन्ट का प्रयोग करें। यदि अत्यधिक पसीना आना आपकी समस्या

है तो एस्ट्रोजेन्ट सॉल्ट युक्त एन्टीपर्सपीरेट को चुनें। ऐसे लेबल से प्रभावित न हों जिनमें एक प्रोडक्ट में दो एन्टीपर्सपीरेट देने की बात कही गई हो। दो तत्व प्रभाव को नहीं बढ़ाते।

खतरे इनके प्रयोग के

एन्टीपर्सपीरेट व डिऑडरेन्ट में इस्तेमाल होने वाले रासायनिक पदार्थ प्रायः बाद में बदन होते देखे गए हैं क्योंकि इनका प्रभाव शरीर पर हानिकारक देखा गया है। दरअसल ऐसे पदार्थ जो प्रभावशाली भी हों और सुरक्षित भी, बनते ही नहीं हैं। इसलिए इन उत्पादों के प्रयोग से निम्नलिखित हानिकारक प्रभाव हो सकते हैं-

त्वचा पर प्रतिकूल असर- इनमें पाए जाने वाले अम्लीय पीएच एस्ट्रोजेन्ट सॉल्ट त्वचा में जलन या चकते पैदा करते हैं। इनके इस्तेमाल से कान्टेक्ट डरमेटाइटिस नामक त्वचा संबंधी रोग भी हो सकता है। इनके लंबे प्रयोग से बगलों में ग्रैनुलोमा रोग भी हो सकता है।

आंखों की समस्या- इनके स्प्रे गलती से यदि आंखों में चले जाएं तो आंखों संबंधी रोग जैसे आई पट्टी, जलन आदि हो सकते हैं। यदि स्प्रे की मात्रा अधिक हो तो विजन भी खत्म हो सकता है।

की कोशिकाओं को नष्ट कर कैंसर को जन्म देता है।

जहरीला ट्रिक्लोलोसिन- डॉ. पार्थपारथी के अनुसार इन दो उत्पादों में एक नया रासायनिक तत्व ट्रिक्लोलोसिन भी हो सकता है जो त्वचा के भीतर जाकर यकृत को नष्ट कर सकता है।

दागयुक्त कपड़े- एन्टीपर्सपीरेट में पाया जाना वाला एल्यूमिनियम सॉल्ट पसीने के साथ मिलकर अधिक अम्लीय हो जाता है। इससे त्वचा में जलन तो पैदा होती ही है। साथ ही कपड़ों के रंग फेड़ हो जाते हैं और कपड़े कमजोर होकर जल्दी फटते हैं। सूती व लिनेन कपड़े एल्यूमिनियम सॉल्ट से जल्दी प्रभावित होते हैं।

महत्वपूर्ण टिप

एन्टीपर्सपीरेट व डिऑडरेन्ट को इस्तेमाल करते समय कुछ बातों का अवश्य खयाल रखें जिससे उनसे होने वाले नुकसानों से बचा जा सकता है।

1. रात में इनका प्रयोग बिल्कुल न करें।
2. दिन में एक से अधिक बार इनका इस्तेमाल न करें। बहुत खास अवसरों पर ही एक से ज्यादा बार प्रयोग करें।
3. सर्दी में जब पसीना कम आता है, इनका प्रयोग न करें।
4. बच्चों पर इनका प्रयोग बिल्कुल न करें। जब आसपास बच्चे हों तो स्प्रे का प्रयोग न करें।
5. जब भी स्प्रे करें, अपनी आंखें बंद रखें और चेहरा दूसरी ओर घुमा लें।
6. जहां तक हो सके गर्मी के अनुकूल परिधान पहनें- अधिकांशतः सूती। ज्यादा बार नहाएं, अन्यथा बगलों को गीले कपड़े या टिश्यू से बार-बार पोछें।

शरीर से पसीने की गंध आना एक आम समस्या है जिसका हल पाने के लिए भारतीय दुकानदारों ने अपनी दुकानों को तमाम भारतीय व इम्पोर्टेड ब्रैंड के डिऑडरेट व एन्टीपर्सपीरेट से भर दिया है। विज्ञापनों द्वारा इन उत्पादों की सिर्फ खूबियां दिखाना या बताया जाना तथा इनके कन्टेन्स पर लिखी हुई अपर्याप्त व अधूरी जानकारी के कारण डिऑडरेट व एन्टीपर्सपीरेट के विषय में बहुत सी गलत धारणाएं तथा परेशानियां जन्म ले चुकी है।



न्यूज़ ब्रीफ



चैंपियनशिप में जमुना ने जीता मेडल

अनवर खान ब्यूरो चीफ फतवा मण्डला। पांचवीं नेशनल ऑल इंडिया मास्टर एथलेटिक्स चैंपियनशिप केरल के त्रिशूल में आयोजित की गई। जिसमें विभिन्न राज्यों के खिलाड़ियों ने भाग लिया यहां पर मध्यप्रदेश टीम से मंडला जिले के सात खिलाड़ियों ने अपनी सहभागिता से दर्ज कराई है। जिसमें जानी मानी समाजसेवी और खिलाड़ी सुश्री जमुना उईके ने ब्रूज मेडल गोला भाला फेंक प्रतियोगिता में अर्जित किया है। उनकी शानदान जीत पर कैबिनेट मंत्री श्रीमती संपतिया उईके, सांसद फगन सिंह कुलस्ते, निवास विधायक चैन सिंह वरकडे, बिछिया विधायक नारायण सिंह पट्टा, पूर्व विधायक डॉ अशोक मंसकोले, पत्रकार परिषद के जिला अध्यक्ष नीरज अग्रवाल, भाजपा जिला अध्यक्ष प्रफुल्ल मिश्रा, जोरावर सिंह, श्रीमती श्रद्धा उईके, आदिवासी समाज प्रमुख गुलाब मंदरिया, संतुलाल मरावी, खेल एवं युवा कल्याण अधिकारी रविंद्र टाकुर, अरविंद पटले ब्लॉक कोऑर्डिनेटर, शशांक मिश्रा, पंकज उरसराटे, त्रिलोक डोंगरे, गंगाराम मरावी, रामनाथ धुर्वे, उमेश नंदा, पुरुषोत्तम नेताम, शिव कुमार मरावी, नारायण प्रसाद भवेदी, टिर्नु लाल परते, ग्राम पंचायत कोआडिंगरी सरपंच हरदयाल भवेदी, भैया लाल वरकडे, अशोक वरकडे, दीपचंद परते, रामभजन परते, नंदू परते, समाजसेवी हीरा सिंह उईके, सीताराम उईके, मदन मरावी, कमलेश परते, रवि परते, मनोज परते, मिश्रीलाल भवेदी, बसंत बेरागी, यशवंत बेरागी, सेवकराम वरकडे, विजय मरावी, राजेश वरकडे सहित क्षेत्र के समस्त शुभचिंतकों, खेल प्रेमियों ने ऑल इंडिया नेशनल मास्टर एथलेटिक्स चैंपियनशिप खिलाड़ियों को बधाई एवं शुभकामनाएं प्रेषित किये गये हैं। बता दें कि वहां बसंत तेकाम गोल्ड मेडल, सुश्री रामा परते सिल्वर मेडल, अरुणा मंसकोले सिल्वर मेडल, संजुलता एवं दिलीप सोनवानी को भी मेडल मिले हैं।

आचार्य श्री सत्येन्द्र कुमार दास का देवलोक गमन आध्यात्मिक जगत के लिए अपूर्णीय क्षति - मुख्यमंत्री डॉ. यादव

मुख्यमंत्री ने श्रीराम जन्मभूमि मंदिर के मुख्य पुजारी आचार्य श्री को दी श्रद्धांजलि

भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने अयोध्या स्थित श्रीराम जन्मभूमि मंदिर, श्री अयोध्या धाम के मुख्य पुजारी आचार्य श्री सत्येन्द्र कुमार दास महाराज के देवलोक गमन पर शोक प्रकट किया। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि परम रामभक्त का निधन अत्यंत दुःखद एवं आध्यात्मिक जगत के लिए अपूर्णीय क्षति है, उनके मंगलकारी विचार और भक्तिमय व्यक्तित्व समस्त सनातन जगत को धर्म और मानव कल्याण के पथ पर चलने के लिए प्रेरित करते रहेंगे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने बाबा महाकाल से दिवंगत पुण्यात्मा को अपने श्रीचरणों में स्थान देने और शोक संतप्त शिष्यों और अनुयायियों को यह दुःख सहन करने की शक्ति प्रदान करने की प्रार्थना की है।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने स्वामी दयानंद सरस्वती की जयंती पर उनका स्मरण किया। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने आर्य समाज के संस्थापक, शुद्धि आंदोलन के प्रणेता और महान समाज सुधारक स्वामी दयानंद सरस्वती की जयंती पर उनका स्मरण किया। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि मानव कल्याण, राष्ट्र सेवा और समाज में व्याप्त कुरीतियों को मिटाने के लिए स्वामी जी ने अपने जीवन का प्रत्येक क्षण होम कर दिया। स्वामी दयानंद सरस्वती जी के ओजस्वी विचारों के दिव्य प्रकाश से मानवता का सदैव कल्याण होता रहेगा।

संत शिरोमणि रविदास जी के विचारों को शालेय पाठ्यक्रम में किया जा रहा है शामिल - मुख्यमंत्री डॉ. यादव भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि संत शिरोमणि गुरु रविदास जी ने फ्रजात-पात पछे न कोई-हरि को भजे सो हरि को होई जैसे उदात्त विचारों से समाज को छुआछूत, सामाजिक असमानता, आडम्बर और अंधविश्वास के विरुद्ध जागरूक किया। उन्होंने परतंत्रता और विदेशी आक्रांताओं के आतंक से प्रभावित वातावरण में भक्ति, समानता और सद्भाव के साथ अपनी यात्रा आरंभ की।

कलेक्टर ने जनसुनवाई में सुनी आवेदकों की समस्याएं, अधिकारियों को आवेदन निराकरण के लिए निर्देश

जनसुनवाई में 76 आवेदन हुए प्राप्त

संवाददाता > अनूपपुर

कलेक्टर श्री हर्षल पंचोली ने मंगलवार को जनसुनवाई में जिले के नगरीय एवं ग्रामीण क्षेत्रों से आए आवेदकों की समस्याएं सुनी। जनसुनवाई में 76 आवेदन प्राप्त हुए। कलेक्टर ने जनसुनवाई में आए हर एक आवेदक को धैर्यतापूर्वक उनकी समस्याओं को सुना और उन्हें आवेदक के शीघ्र निराकरण का आश्वासन भी दिया। उन्होंने मौके पर मौजूद अधिकारियों को नागरिकों से प्राप्त आवेदनों पर संवेदनशील रुख अपनाते हुए निराकरण करने के निर्देश दिए। उन्होंने आवेदकों की



समस्याओं पर संबंधित क्षेत्र के अधिकारियों को कार्यवाही करने के निर्देश दिए।

जनसुनवाई में जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी श्री तन्मय विश्व शर्मा, अनुविभागीय अधिकारी राजस्व अनूपपुर श्री सुधाकर सिंह बघेल, तहसीलदार अनूपपुर श्री अनुपम पांडेय सहित विभिन्न विभागों के जिला अधिकारियों ने भी आवेदकों की समस्याएं सुनी।

जनसुनवाई में श्री अमित यादव कोडा तहसील अनूपपुर धान खरीदी-बिक्री की धन राशि दिलाए जाने, धनी बाई मरावी सरपंच परसलकला तहसील पुष्पराजगढ़ नल जल योजना अंतर्गत नर्मदा नदी व जोहिला नदी से ग्राम पंचायत तक पानी पहुंचाने, श्री राजू

प्रसाद औंढेरा तहसील अनूपपुर नक्शा एवं तरमीम सुधार कराए जाने, ओम प्रकाश पटेल मजगवां तहसील अनूपपुर निजी भूमि पर लगे फसल व जमीन क्षति का मुआवजा दिलाने, सियाराम केवट वेंकटनगर तहसील जैतहरी राजस्व अभिलेख सुधार, राकेश कुमार मिश्रा लतार सेजरा प्रमाण पत्र दिलाए जाने, ध्यान सिंह गोंड अमली पयारी तहसील अनूपपुर भूमि पर अवैध कब्जा करने से रोके जाने, प्रभाकर उरमालिया बरगावां तहसील अनूपपुर शासकीय भूमि को अतिक्रमण मुक्त कराए जाने, राजकुमार पटेल भोलगढ़ तहसील अनूपपुर किसान

वसूली वारंटी की तामीली हेतु निर्देशित किया गया।

कोतवाली अनूपपुर द्वारा रात्रि काबिंंग गश्त में सालो से फरार चल रहे 07 वारंटी गिरफ्तार

संवाददाता > अनूपपुर

पुलिस अधीक्षक अनूपपुर श्री मोती उर रहमान एवं अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक अनूपपुर श्री इस्सर मंसुरी द्वारा जिले में अपराधों पर नियंत्रण हेतु मंगलवार की रात्रि जिले के समस्त थानों में काबिंंग गश्त कराई गई जिसमें फरार चल रहे गिरफ्तारी वारंटी की तामीली, जिला बंदर आरोपियों की घर पर चैकिंग, निगरानी एवं गुण्डा बदमाशों की चैकिंग एवं वसूली वारंटी की तामीली हेतु निर्देशित किया गया। मंगलवार की रात्रि थाना कोतवाली अनूपपुर पुलिस ने रात्रि काबिंंग गश्त के दौरान एसडीओपी अनूपपुर सुमित केरकेट्टा के निर्देशन में टीआई कोतवाली अरविंद जैन, सहायक सुरेन्द्र प्रताप सिंह, प्रधान आरक्षक शिवशंकर प्रजापति, आरक्षक संजय सिंह, गुपाल यादव, गिरीश चौहान की अलग अलग पुलिस पार्टियों ने वान्टेड अपराधियों की घेराबंदी की जाकर फरार चल रहे हैं 07 वारंटीयों को गिरफ्तार किया गया जिसमें से चेक बाउंड के मामले में फरार चल रहे आरोपी शमशुद्दीन पिता वसूली उम्र 45 वर्ष निवासी धनपुरी जिला शहडोल के विरुद्ध माननीय न्यायालय सृष्टि साहू न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी अनूपपुर के द्वारा प्रकरण क्रमांक 01/24 धारा 138 एनआईए एक्ट में गिरफ्तारी वारंटी जारी किया गया है। इसी तरह चेक बाउंड के मामले में फरार चल रहे आरोपी नानदास सिंह पोते पिता धनीराम पोते उम्र 56 साल निवासी ग्राम पसला अनूपपुर के विरुद्ध माननीय न्यायालय सृष्टि साहू न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी अनूपपुर के द्वारा प्रकरण क्रमांक 232/23 धारा 138 एनआईए एक्ट में गिरफ्तारी वारंटी जारी किया गया है।



माननीय न्यायालय श्री नरेन्द्र पटेल विशेष न्यायाधीश, विद्युत अधिनियम अनूपपुर के द्वारा धनीराम चौधरी पिता लक्ष्मण चौधरी उम्र करीब 52 साल निवासी मोहरी (परसवार) के विरुद्ध धारा 135 विद्युत अधिनियम में गिरफ्तारी वारंटी जारी किया गया है। माननीय न्यायालय सुश्री अंजली शाह न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी अनूपपुर के द्वारा मारपीट के प्रकरण क्रमांक 762/20 में कोशी बैगा पिता समयलाल बैगा उम्र 25 साल निवासी अक्वुवा अनूपपुर के विरुद्ध गिरफ्तारी वारंटी जारी किया गया है। रात्रि में काबिंंग गश्त के दौरान अनूपपुर से जिला बंदर चल रहे अपराधी आशीष उर्फ सोनू केवट

निवासा बरबसपुर, सतेंद्र उर्फ तूरा। सह निवासा अनूपपुर को पुलिस टीम द्वारा उनके घरों पर चैक किया।

काबिंंग गश्त के दौरान पुलिस टीम द्वारा निगरानी बदमाश प्रकाश वासिल, गोलू गोड, विशम्भर पंवार, शहजाद खान, मोहम्मद सादिक, रवि श्रीवास्तव, सिंकु उर्फ विवेक गुप्ता के घरों पर दवागा दी जाकर चैकिंग की गई। काबिंंग गश्त के दौरान रेल्वे स्टेशन बस स्टेंड, हाटल, लाज एवं ढाबो कि चैकिंग की गई। रात भर चली चैकिंग कार्यवाही से थाना क्षेत्र के आदतन अपराधियों पर प्रभावी अंकुश लगाया गया, साथ ही फरार आरोपियों को गिरफ्तार कर न्यायालय पेश किया जा रहा है।

थाना बिजुरी द्वारा 1,35,500/- रुपये के वसूली वारंटी एवं 01 गिरफ्तारी वारंटी को गिरफ्तार कर न्यायालय पेश किया

श्रीमान पुलिस अधीक्षक महोदय अनूपपुर श्री मोति उर रहमान जी के ज्यदा से ज्यदा वारंटी तामीली के निर्देश पर थाना बिजुरी पुलिस द्वारा दिनांक 10.02.25 को माननीय न्यायाधीश सुश्री गुंजन गौड़ प्रथम श्रेणी न्यायाधिक मजिस्ट्रेट द्वारा जारी नौशाद खान पिता स्व. अब्दुल जलील उम्र 40 वर्ष निवासी बरबसपुर रोड मानपुर जिला उमरिया के 1,35,500/- रुपये का वसूली वारंटी को आरोपी के घर से गिरफ्तार कर माननीय न्यायालय कोतमा के समक्ष पेश किया गया, माननीय न्यायाधीश रविन्द्र कुमार शिल्पी द्वारा



जारी गिरफ्तारी वारंटी धारा 279, 337 ताहि के आरोपी गुड्डा पाव पिता न्यायालय पाव उम्र 35 वर्ष निवासी बेलगांव बिजुरी को गिरफ्तार कर माननीय न्यायालय कोतमा के समक्ष पेश

किया गया। उक्त कार्यवाही में निरीक्षक विकास सिंह, सजिन कमलेश तिवारी, सजिन अश्विनी मिश्रा, आर. 422 नत्थुलाल चौधरी, 504 लक्ष्मण दांगी, 304 रवि सिंह को उल्लेखनीय भूमिका रही।

8 मार्च को आयोजित होगी नेशनल लोक अदालत

आपसी सुलह समझौते के आधार पर किया जाएगा प्रकरणों का निराकरण

संवाददाता > अनूपपुर

राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण, जबलपुर के निर्देशानुसार एवं प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश एवं अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण श्री पी सी गुप्ता अनूपपुर के मार्गदर्शन में 08 मार्च, 2025 को जिला एवं सत्र न्यायालय अनूपपुर एवं तहसील सिविल न्यायालय कोतमा व राजेन्द्रग्राम में नेशनल लोक अदालत का आयोजन किया जाएगा। उक्त नेशनल लोक अदालत में न्यायालयों में लंबित राजीनामा योग्य अपराधिक, व्यवहारिक, धारा 138 एन.आई. एक्ट के प्रकरण, मोटर दुर्घटना दावा प्रकरण, पारिवारिक प्रकरण, विद्युत चोरी के प्रकरण



तथा विद्युत विभाग, बैंक एवं नगर पालिका के पूर्ववाद प्रकरणों का निराकरण आपसी सुलह एवं समझौते के आधार पर किया जावेगा। द्वितीय जिला एवं सत्र न्यायाधीश / संयोजक नेशनल लोक अदालत श्री नरेन्द्र पटेल की अध्यक्षता में बैंक अधिकारियों, विद्युत विभाग, पैरालीगल वालंटियर्स आदि के साथ नेशनल लोक अदालत हेतु प्रीसिडिंग बैठकों का आयोजन किया गया।

शासकीय कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय अनूपपुर में सायबर क्राइम सुरक्षा जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन

संवाददाता > अनूपपुर

, 11 फरवरी 2025 - पुलिस मुख्यालय भोपाल द्वारा 01 से 11 फरवरी 2025 तक आयोजित सेफ क्लिक साइबर अपराध जागरूकता अभियान के अंतर्गत, अंतिम दिवस पर थाना कोतवाली अनूपपुर द्वारा शासकीय कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय अनूपपुर में साइबर सुरक्षा जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम पुलिस अधीक्षक अनूपपुर श्री मोती उर रहमान के निर्देशन में संपन्न हुआ, जिसमें विद्यालय के प्राचार्य श्री कौशलेन्द्र सिंह, शिक्षकगण ईश्वरचन्द विद्यासागर, सूरज सोनी, राजेश पाटकर, अमिता मरकाम, रंजना मिश्रा, पत्रिका समाचार पत्र से श्री ब्रदी तिवारी तथा थाना कोतवाली

अनूपपुर से टी.आई. अरविन्द जैन, प्रधान आरक्षक महेंद्र सिंह, शेख रसीद एवं आरक्षक प्रकाश तिवारी उपस्थित रहे। कार्यक्रम में लगभग 250 छात्राओं ने भाग लिया।

इस दौरान छात्राओं को साइबर अपराधों से बचाव के लिए सतर्क रहने एवं सुरक्षित इंटरनेट उपयोग के महत्वपूर्ण पहलुओं से अवगत कराया गया। बताया गया कि ऑनलाइन बैंकिंग, डिजिटल ट्रांजेक्शन एवं सोशल मीडिया के बढ़ते उपयोग के कारण साइबर फ्राड के मामले लगातार बढ़ रहे हैं। इस प्रकार के अपराधों से बचने के लिए सतर्कता ही सर्वोत्तम उपाय है। कार्यक्रम में दिए गए मुक्त सूत्रा -

किसी भी अज्ञात व्यक्ति के कॉल, मैसेज या सोशल मीडिया पोस्ट पर विश्वास न करें।

ओटीपी, बैंक विवरण, पासवर्ड किसी के साथ साझा न करें।

ज्ञात नंबर से भेजे गए लिंक पर क्लिक न करें और वीडियो कॉल को स्वीकार न करें।

हिला संबंधी साइबर अपराधों से बचाव के लिए सोशल मीडिया की प्राइवसी सेटिंग्स सक्रिय करें। किसी भी साइबर अपराध की स्थिति में गोलडन आवर के भीतर तत्काल राष्ट्रीय साइबर क्राइम हेल्पलाइन नंबर 1930 पर संपर्क करें या पर शिकायत दर्ज कराएं। कार्यक्रम के दौरान छात्राओं की भागीदारी बढ़ाने के लिए क्रिज प्रतियोगिता का आयोजन किया गया एवं साइबर सुरक्षा से संबंधित पंपलेट वितरित किए गए। कार्यक्रम के दौरान थाना कोतवाली से आरक्षक प्रकाश तिवारी द्वारा साइबर क्राइम से बचने

के लिए दोहे बताए गए -

ओटीपी कबहूँ न दीजिए अनजाना हो कोय।

हाथ मले और सिर धुने जब खाता खाली होय ॥

डेंटिंग एप पर ऑनलाइन नहीं लड़वें नैन।

धोखा आप खा जाएंगे है। छिन जावेगा चैन ॥

वीडियो कॉल जब जब आवे और नंबर हो अनजान।

कॉल तुरंत ही काटिए इतना राखिए ज्ञान ॥