



जीवन में प्यार की शक्ति का रहस्य अंजीबोगरीब है। इसकी ऊँज अनंत है। इसके आनास मात्र से आप सक्रिय हो उठते हैं। भयापूर शक्ति के साथ काम में जुट जाते हैं। यही अहसास अंग जीवन संगीनी के साथ होने का हो तो तय है कि आप इसके बल पर अपनी जिंदगी में किसी भी गुकाम को हासिल कर सकते हैं।

जरा छूकर देखो

सामान्यतया जीवन संगीनी के प्रेम को लेकर भारतीय समाज में ढेरों धाराएँ हैं। ऐसा माना जाता है कि अगर जीवनसाधी के साथ व्यावहारिक जीवन सहज है तो उससे बेहतर जिंदगी नहीं हो सकती। वास्तव में ही ऐसा, वर्षोंके तरोताज बने रहने और पूरी क्षमता के साथ काम करने के लिए सुखसे अहम चीज है। इसे आप ऐसी से नहीं खरीद सकते हैं। इसलिए कहा गया है कि प्यार के बाल भावानाओं का लेना-देना नहीं, बल्कि इसमें स्पर्श का योगदान सबसे ज्यादा महत्वपूर्ण है। कुछ समय पहले ही अपनीका में हुए एक शोध में पाया गया है कि काई भी महिला या लड़की किसी पुरुष को अगर यार से छु ले या पुरुष के पीठ का सर्श मात्र कर दे तो उसे सुकून मिलता है। उसका मानसिक ताप कुछ कम हो जाता है। वह दुरुनी साहस के साथ चुनौतियों का मुकाबला करने के लिए उठ खड़ा होता है।

स्पर्श में जादू

महिलाओं के स्पर्श में जादू है, जो दवा का काम करता है। महिलाओं के छुअन मात्र से पुरुष खुद को सुरक्षित महसूस करने लगते हैं। कोई भी खराका मोल लेने को तैयार हो जाते हैं। सुरक्षा का यही बोध उन्हें अपने जीवन में निश्चित रहने और हर जिम्मेदारी को

अब जीस पर साड़ी बांधिये

फैशन के इस दौर में साड़ी को अलग ढंग से बांधने के तरीके से अवगत कराया जा रहा है। पारपरिक परिधानों को नए अवतार में पेश करने के विषय में पूछने पर बताया छरही और लंबी दिखने वाली लड़कियां साड़ी पर बैल्ट लगा सकती हैं। इसमें आप अधिक युवा और आकर्षक नजर आएंगी। बॉलीवुड अभिनेत्री शिल्पा शेष्ठी के लिए शादी का जोड़ा तैयार किया था ताहिलयानी ने। उनका कहना है कि सुनहरी या चादी की रंगत वाली बैल्ट पारपरिक कमरबंध के स्थान पर आधुनिक कमरबंध के रूप में इस्तेमाल की जा सकती है। अब जीस के ऊपर साड़ी बांधना नए फैशन में है।



अब एक फैशन में पारपरिक साड़ी को अलग-अलग तरह से बांधकर उसे अब एक नये ढंग व आधुनिक रूप दिया जा सकता है। डिजाइनरों के अनुसार इन दिनों जीस के ऊपर साड़ी बांधने या साड़ी पर बैल्ट लगाने का फैशन है। युवा लड़कियों ने साड़ी बांधने के इन तरीकों का स्वागत किया है।

तैयार करें परफेक्ट ट्रेवल ब्यूटी किट

ज्यादातर लोगों की हमेशा यह जानने में दिलचस्पी होती है कि महिलाएं घर से बाहर निकलने से पहले आइने के सामने कितना समय लगती है। अब तक महिलाओं के बारे में यह पता नहीं चल सका है। लेकिन इसका जवाब मिल गया कि ब्रिटेन में पुरुषों को सजने-संवरने में कितना समय लगता है।



सजने-संवरने पर रोज दीजिए 18 मिनट

एक शोध में पता चला है कि औसत ब्रिटिश पुरुष रोज सुख तैयार होने या सजने-संवरने में पूरे 18 मिनट खर्च करते हैं। ब्रिटेन में खुद की खुबसूरती पर ध्यान करने वाले पुरुषों की संख्या लगातार बढ़ी जा रही है। ये पुरुष अपने जीवनकाल में 5,105 मिनट या अपनी जिंदगी साथ तीन से कुछ ज्यादा दिन आइने के सामने खुद को आकर्षक बनाने में बहुत ताकत करते हैं। इनमें से 54 प्रतिशत लोगों ने खोकाकार किया कि वे अपने साथी को खुश करने के लिए ऐसा करते हैं।

दूसरों से स्मार्ट लगें

एक वॉर्ल्ड पुरुषों का कहना था कि वे साथी पुरुषों से श्रेष्ठ दिखने की प्रतिरक्षा में ऐसा करते हैं। 38 प्रतिशत पुरुषों का कहना था कि वे 3 मिनट यांत्रित को निखारने या खुद को खुबसूरत बनाने के संबंध में बहुत थोड़ी ही जानते हैं। उनका कहना था कि उन्हें इसके तुरंत पूछने में ज़िक्र करना चाहिए। वेल्स में सबसे ज्यादा, 70 प्रतिशत पुरुषों ने खोकाकार किया कि वे खुबसूरत दिखने के लिए बहुत मेहनत करते हैं। इससे विपरीत वेरट मिलैंडस में पुरुषों को तैयार होने में केवल 10 मिनट का समय लगता है। उनका कहना था कि संजने-संवरने में 18 मिनट जरूर लगते हैं, तो उनका जब किसी से पहली बार मिलते हैं तो वह तारीफ करता है।



शादी के लिए

- शादियों के लिए जब भी ब्यूटी किट तैयार करें, तो उसमें अपने पसंदीदा परेफर्म के लिए जगह बनाएं।
- सहेली की बिदाई के दोस्रान कई बार अचौं नम हो जाती है। इसलिए एक वार्याफ मस्कारा रखना न भूलें।
- शादी में कई कार्यक्रम होते हैं और हर कार्यक्रम में नया हेपरस्टाइल होना जरूरी है। इसलिए एक हेयर स्ट्रेटनर और एक हेयर कर्लर रखना न भूलें।

पार्टी के लिए

- हेयर एक्सटेंशन, हेयर मस्कारा साथ रखें, ताकि अपके बाल सभी से ज्यादा स्टाइलिंग नजर आ सके।
- अगर आपके बाल काफ़ी लंबे हैं, तो आप हेयर मूस को साथ रखें, इससे आपके बाल अधिक बने और चमकदार दिखते हैं।
- एक हेयर रिमूल क्रीम और रेजर भी पैक करना न भूलें।
- वर्नीजिंग मिक्की भी जरूर रखें, ताकि आप पार्टी में केंद्र से अपने वेहरे से हटा सकें।

पिक्निक के लिए

- वर्षों के अप सारे समय बाहर रहने वाली हैं तो उन्हें बैग में एसपीएफ 30 सनस्क्रीन लोशन रखना न भूलें।
- इस दौरान आपको कई बैट वाइस या टिशूज भी पैक करने चाहिए, वर्षोंके पिक्निक पर भाग-दौड़ काफ़ी होती है।
- एक अल्प हैंड सेन्टिडजर रखना न भूलें। क्योंकि हाथ बार-बार धोना सम्भव नहीं होता।

बिंदास लुक के लिए टशनी ट्राउजर



लेटेस्ट फैशन

ट्राइट फिटेड ट्राउजर व जीस रार्डरोब से बाहर हो चुके हैं और इनकी जगह वाइड लेग्स ट्राउजर व फ्लेयर लेग्स जीस ने ले ली है। पिछले दिनों आई कई फिल्मों में वाइड लेग्स ट्राउजर व फ्लेयर लेग्स जीस खुब दिखाई दीं। यदि आप भी कुछ नई ड्रेस तलाश रही हैं, तो इन्हें ट्राई कर सकती हैं।

रफ एंड टफ ड्रेस

वाइड लेग्स ट्राउजर व फ्लेयर लेग्स जीस रफ एंड टफ स्टाइल है, जो आपको ग्लैमरस व बोल्ट लुक देता है। लड़कियां बिंदास लुक चाहती हैं, तो उनके लिए यह परफेक्ट ड्रेस है। इस आउटफिट पर चौड़ी बैल्ट भी फैशन में है। इसमें आप लेटर या फिर ट्राउजर के फैब्रिक से मैच करती बैल्ट डिजाइन करवा सकती हैं। यदि आप हाई वेस्ट वाइड लेग्स ट्राउजर पहन रही हैं, तो उस पर चौड़ी बैल्ट पहनें। इससे लुक अच्छा आएगा।

डिजाइन व पैटर्न

आप इन्हें कई स्टाइल में खीरद सकती हैं। इसमें हाई वेस्ट, लो वेस्ट, प्लेटेड वैरेस्ट वाइड खास हैं। इसके साथ फिटेड टी-शर्ट, फ्लॉयर शर्ट, शॉर्ट जैकेट को कोट के साथ मैच करके पहना जा सकता है। आप वाइड लेग्स ट्राउजर व फ्लेयर लेग्स जीस की चौड़ाई अपनी चॉइस के मुताबिक कम या ज्यादा भी करवा सकती हैं।

1980 का ट्रेंड

वाइड लेग्स ट्राउजर व फ्लेयर लेग्स जीस नया स्टाइल नहीं है। यह 1980 का फैशन है, जो नए अंदाज के साथ लौट आया है। डिजाइनर्स ने इसमें अपनी क्रिएटिविटी यूज करके इसे और भी स्टाइलिंग व फैशन बना दिया है। फैशन डिजाइनर कहा है कि तुम ड्रेसेज ही ज्यादा कम्फर्टेबल होती हैं। ऐसे में वाइड लेग्स ट्राउजर व फ्लेयर लेग्स बेस्ट ड्रेस हैं।



नए प्रिंटेट

यदि प्रिंट की बात की जाए तो इसमें लेन, प्रिंटेड, एम्पार्डी वर्क भी ट्रैंड में हैं। कई फैशन डिजाइनर्स ने वाइड लेग्स ट्राउजर व फ्लेयर लेग्स जीस में कई डिजाइनर लेन दिये हैं। इसमें शीर्यर फैब्रिक में भी आपके ट्राउजर मिल जाएंगे, जो पूरी तरह नया स्टाइल हैं।

बेस्ट कलर

आप लाइट कलर के ट्राउजर ही चुनें। वाइड, लाइट स्कार्फ, पिंक, पर्सल, ग्रे, याली व डल लैंप वैरेस्ट प्रिफर करें। वर्षी प्लेयर लेग्स जीस में ल्यू मर्टर्ड व ग्रीन कलर ज्यादा पसंद किए जा रहे हैं।

